បច្ចេកទេសផលិតកូនត្រីក្រាញ់

រៀបចំដោយ ៖ កសិករ **អឿ សោភ័ណ្ឌ**

ភូមិបញ្ញាជី ឃុំត្បូងក្រពើ ស្រុកសន្ទុក ខេត្តកំពង់ធំ

ទំនាក់ទំនងទូរស័ព្ទ ០១២ ៤៥២ ៣៨៤

ប្រវត្តិសង្ខេប

កាលបរិច្ឆេទ	**ប្រធានបទ**	**ទីកន្លែង**	**គាំរោងគាំទ្រ**
២០០០-២០០៧	កសិកម្មចំរុះ	ភ្នំពេញ កំពង់ធំ	សេដាក,កម្មវិធីអភិវឌ្ឍន៍ខេត្ត GTZ
២០០១	ត្រីផ្គិន.កាបស	ទួលក្រសាំង	G T Z
២០០៦	ផ្គិន កាបស កាបសមញ្ញ	ក្នុងកសិដ្ឋាន	G T Z CBRDP
២០០៧	ផ្គិន កាបស កាបសមញ្ញ	បាទី	រដ្ឋបាលជលផល(ថៃ កា)
២០១១	• ពង្រឹងសមត្ថភាព • ទស្សនកិច្ចនៅវៀតណាម	ក្នុងសិដ្ឋាន	ជលផលខេត្ត(គាំរោងហ្វា វ) USAID
២០១២-២០១៦	ត្រីក្រាញ់	បាត់ដំបង	ហារវែស USAID

មាតិកា

១ លក្ខណៈជីវសាស្ត្រ
២ ការបំប៉នមេពូជមុនបង្កាត់គ្នាស់
៣ ការជ្រើសរើសមេបាពូជ
៤ វដ្ដបន្តពូជ
៥ ការបង្កាត់ពូជ
៦ ប្រភេទអ័រម៉ូនដែលធ្លាប់ប្រើ (HCG)
៧ បច្ចេកទេសប្រើអ័រម៉ូន (HCG)
៨ ការផ្តល់ចំណី

៩ ការប្រមូលផល

១០ ការវេចខ្ចប់

១១ ការផ្សព្វផ្សាយ

១២ លទ្ធផល

១៣ ផែនការបន្ត

១. លក្ខណៈជីវសាស្ត្ររបស់ត្រីក្រាញ់

- ត្រីក្រាញ់មានដើមកំណើតនៅក្នុងប្រទេសអាស៊ីភាគអាគ្នេយ៍និងជាត្រីប្រភេទត្រីពូកែននៀលចេញពីស្រះ បឹង ត្រពាំង.... ហើយអាចដកដង្ហើមស្រូបយកអុកស៊ីសែនរលាយក្នុងទឹកផងនិងពីបរិយាកាសជាពិសេសជាប្រភេទត្រីធន់ទៅនិងមជ្ឈដ្ឋានទឹក ដែលមានកំរិតអុកស៊ីសែនទាប។
- ចរិតស៊ីចំណី : ស៊ីចំរុះ រុក្ខជាតិ និងសត្វ ចំណីផ្សំ, ចំណីគ្រាប់។

២. ការបំប៉នមេពូជមុនបង្កាត់

-ចំណីគ្រាប់ដែលផ្តល់ឲ្យត្រូវមានប្រូតេអ៊ីន៣០%
- បរិមាណផ្តល់២-៣%នៃទំងន់ដងខ្លួនសរុប
- ផ្តល់ចំណីបន្ថែម មានស្រូវបណ្តុះ៥-១០%
- មុនបង្កាត់១ខែត្រូវបន្ថយចំណីគ្រាប់ទាំងបរិមាណទាំងប្រូតេអ៊ីន
- បង្កើនចំណីជាស្រូវបណ្តុះជំនួសវិញ
- ដង់ស៊ីតេបំប៉នត្រីមេពូជ ០.៥ គក្រក្នុង១ម៉ែត្រការ៉េ (ញីនិងឈ្មោលដាក់ដោយឡែកពីគ្នា)

- ជម្រៅស្រះសមស្រប១ម-ទៅ១.២ម។

៣ ការជ្រើសរើសមេពូជ

❖ត្រីមេពូជមួយក្បាលទម្ងន់១ទៅ១,៥ខាំ

❖ មានអាយុចាប់ពី៤ ខែដល់ ៦ ខែ ព្រមទាំងមានសុខភាពល្អ គ្មានរបួស និងម៉ី

❖ត្រីទាំងពីរភេទត្រូវជ្រើសរើសយកមេពូជណាមានក្បាលតូច ស្រកាទន់ គ្មានស្នាម

❖អុចលើដងខ្លួន រីឯត្រីញីមានពោះធំទន់និងត្រីឈ្មោលមានទឹកស្ពែមខាប់ល្អ។

៤. រដូវបន្តពូជ

-ការបង្កាត់តាមធម្មជាតិៈ ត្រីក្រាញ់អាចបន្តពូជគឺចាប់ពីខែមេសាដល់ខែកញ្ញា។

-ការបង្កាត់ពូជក្នុងស្ថានីយ៍ៈ ក្នុងករណីដែលយើងបំប៉នមេពូជបានល្អត្រី
ក្រាញ់អាចបង្កាត់បានស្ទើរតែពេញមួយឆ្នាំ។

៥ ការបង្ខាត់ពូជ

បច្ចេកទេសនៃការបង្កាត់ពូជត្រីក្រាញ់មានច្រើនរបៀបតាមបទពិសោធន៍ ចុងក្រោយជាក់ស្តែងឃើញថា ៖

- វិធីសាស្ត្រដែលល្អ គឺបង្កាត់ក្នុងស្រះ តាមរយៈការធ្វើអនាម័យស្រះ
- ទឹកមានគុណភាពល្អ
- ដំណើការបង្កាត់ស្របតាមលក្ខណៈបច្ចេកទេស ជារួមមាន៖

➢ ៥សកម្ម ភាពជាចំបង៖

ការបង្កាត់ពូជ (ត)

1) ព័ទ្ធស្បៃជុំវិញស្រះការពារត្រីកាចនិងពស់ កង្កែប ចូលក្នុងស្រះ
2) បាចកំបោអោយពេញផ្ទៃស្រះនិងហាលរយៈពេល២-៣ថ្ងៃ
3) ព័ទ្ធកៅស៊ូក្នុងផ្ទៃស្រះសម្រាប់ភ្ញាស់ពងត្រី និងធ្វើដំបូលប្រក់ពីលើ
4) បញ្ចូលទឹកអោយបានកំពស់០.៤ម
5) មុនដំណើការបង្កាត់ត្រូវពិនិត្យមើលគុណភាពទឹក(pH...)

៦. ប្រភេទអ័រម៉ូនដែលធ្លាប់ប្រើ (HCG)

- មួយអំពូល(១០០០០អ៊ុយអ៊ី)សំរាប់ត្រីពូជ ៣គីឡូក្រាម
- ចាក់អ័រម៉ូននៅពេលរសៀល

៧. បច្ចេកទេសប្រើប្រាស់អ័រម៉ូន (HCG)

- ចាក់បញ្ចូល**អ័រម៉ូន (HCG)** ទៅក្នុងខ្លួនត្រី តាមកំរិតបច្ចេកទេស
- ដាក់មេពូជក្នុងអាងចល័ត
- បើកប្រព័ន្ធទឹកដើម្បីអោយត្រីមានរំញោច និងទំលាក់ពង
- បង្ហូរពងត្រីទៅក្នុងស្រះភ្ញាស់ ដែលមានព័ទ្ធកៅស៊ូ ទុកជាស្រេច

- ចាប់ពី២០ម៉ោងទៅពងត្រីចាប់ផ្ដើមញាស់ជាកូនត្រីម្សៅ
- បញ្ចូលខ្យល់អុកស៊ីសែនជំនួយដល់កូនត្រីទើបញាស់(ប្រើពេលយប់)
- ក្រោយពីញាស់៣៦ម៉ោងកូនត្រីអស់អាហាបំរុង។

៨. ការផ្តល់ចំណី

- សប្តាហ៍ទី១ : ពងទា១គ្រាប់លាយម្សៅត្រី៣ខាំ ផ្ទៃស្រះ២០០ម៉ែត្រការេ ស៊ី៤ដងក្នុង១ថ្ងៃ
- សប្តាហ៍ទី២ : ចំណីម្សៅមានប្រូតេទីន៤០% អោយស៊ី១ថ្ងៃ៦ដង បាចអោយពេញផ្ទៃស្រះ
- សប្តាហ៍ទី៣: ផ្តល់ចំណីគ្រាប់ទំហំកន្លះលី ស៊ី១ថ្ងៃ៤ដង
- ចាប់ពី៣០-៦០ថ្ងៃ កូនត្រីមានទំហំ១-៣ក្រាម

- ដើម្បីបានកូនត្រីពូជទំហំ៥ក្រាមត្រូវបំប៉នបន្តរយៈពេល១៥-៣០ថ្ងៃទៀត(ក្នុងស្រះឬហាប៉ា)

៩. ការប្រមូលផល

- មុនវេចខ្ចប់មួយសប្តាហ៍ ត្រូវកៀ កូនត្រីដាក់ផ្សាំក្នុងហាប៉ា មួយថ្ងៃកៀបានតែម្តង (សម្រាប់ស្រះនីមួយៗ)
- ធ្វើការព្យាបាល និងសម្លាប់មេរោគដោយប្រើអំបិល ២ខាំក្នុងទឹក ១០លីត្រ (ត្រាំ៣-៥នាទី) ទើបយកទៅដាក់ហាប៉ាបំប៉ន។

១០. ការវេចខ្ចប់

- ក្នុងទឹក១លីត្រដាក់កូនត្រីបាន២-៥ខាំសំរាប់រយៈ ពេល៥ម៉ោង
- ថ្លឹងទឹកជាមុន ទើបថ្លឹងកូនត្រីដាក់ ធ្វើយ៉ាងនេះទើបកូនត្រីមិនអន់។

១១។ ការផ្សព្វផ្សាយ

តាមរយៈអ្នកមកទិញកូនត្រីផ្ទាល់

- តាមរយៈវគ្គបណ្តុះបណ្តាល
- តាមរយៈអង្គការដៃគូរជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយអោយ
- នាមប័ណ្ណ.....

១២។ លទ្ធផល

លក់ត្រីពូជក្នុងឆ្នាំ	ប្រភេទត្រីពូជ	ចំនួនក្បាល	ឯកតារៀល	សរុបរៀល
២០០៧	ចំរុះ	៥២.៣៦៣	៦០	៣.១៤១.៧០០
២០០៨	ចំរុះ	៥៨.៤០០	៦០	៣.៥០៤.០០០
២០០៩	ចំរុះ	១១៤.៣៧០	៦០	៦.៨៦២.២០០
២០១០	ចំរុះ	៣៧៧.០០៥	៦០	២២.៦២០.៣០០
២០១១	ចំរុះ	២០០.០០០	០	គ្មានផ្សារ
២០១២	ត្រីក្រាញ់	៤៩៤.៥៣២	១៤០(៥ក្រាម)	៦៩.២៣៤.៤៨០
USAID	ត្រីប្រា	១១៨.០២៤	១៤០	១៦.៥២៣.៣៦០
USAID	ត្រីឆ្លិន	២៤.០០០	២០០	៤.៨០០.០០០
USAID	ត្រីទីឡាព្យ	៣០.៦២៤	១២៥	៣.៨២៨.០០០
ត្រីនាំចូលពីខេត្ត កំពង់ចាម	ត្រីនាំចូលពីខាងក្រៅ (កូនត្រីប្រា)	២០០.០០០	១៤០	២៨.០០០.០០០
	សរុប	៩៦៨.៩៣៣		៨៧.៧២៧.៩៤០

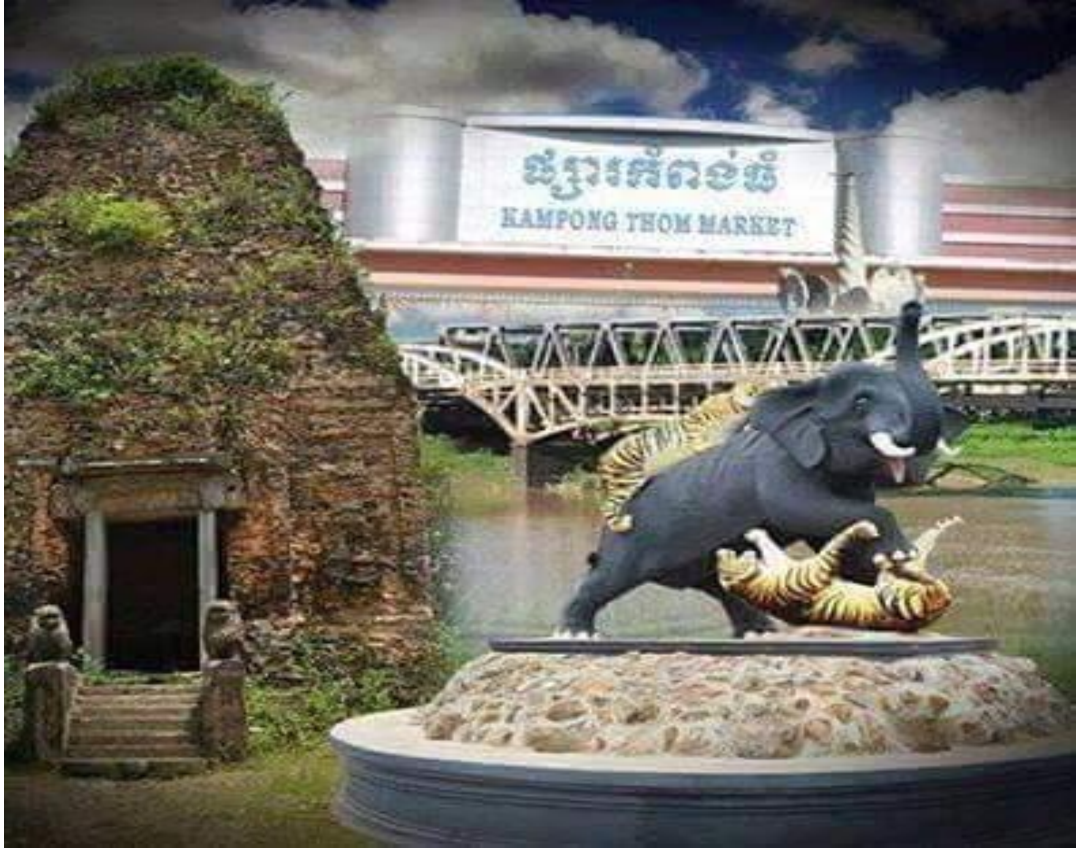
លទ្ធផលត្រី

- តាមការវិភាគសេដ្ឋកិច្ចនៅក្នុងឆ្នាំ ២០១៤
- ចំណូលសរុបបានមកពីរការលក់កូនត្រីពូជ = ២៣ ៥៩៩ ៨០០រៀល
- ចំណាយសរុប ចំនួន = ១៦ ៦៥៤ ៥០រៀល
- ដើម្បីផលិតកូនត្រីមួយក្បាលត្រូវចំណាយប្រាក់= ៤២ រៀល

ក្នុង១ម៉ែត្រការ៉េស្រះ ផលិតកូនត្រីពូជបាន១.៧គ.កឬ=៣៤០ក្បាល ក្នុង១ក្បាលទំហំ៥ក្រាម។

១៣ ។ផែនការបន្ត

- ពង្រីកកសិដ្ឋាន ៣ ហិតា
- រៀបចំចិញ្ចឹបត្រីសាច់ក្នុងអាង
- ចិញ្ចឹមត្រីក្នុងស្រែ
- សិក្សាស្វែងរកបទពិសោធន៍ថ្មីៗ
- ផលិតពូជត្រីអោយមានគុណភាពតាមស្តង់ដា



សូមអរគុណ

ទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនង: ០១២ ៤៥២ ៣៨៤